

# tu hijo @™

## 18 a 24 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

Tu hijo empieza a valerse por sí mismo. Observa cómo camina, corre, y trepa con más facilidad.



### La salud de tu hijo

**Revisión de niños sanos** A los 18 meses el pediatra le aplicará las vacunas necesarias y lo examinará de nuevo cuando tenga 24 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- No camina sin ayuda.
- Camina sólo de puntillas.
- No dice por lo menos 15 palabras.
- No sabe usar artículos comunes, como cepillos, teléfonos, tenedores, y cucharas.

**El sueño** Deberá dormir unas 14 horas diarias. Quizás duerma una sola siesta, normalmente entre la 1 y las 3 de la tarde. Deberá acostarse entre las 6 y las 8 de la noche.

**La nutrición** A los 18 meses deberá:

- Comer casi toda la comida cortada en trozos pequeños.
- Beber en vaso y dejar el biberón.

### Cómo educar y criar a tu hijo

**Comportamiento** El niño empieza a comprender las reglas y sus consecuencias; por consiguiente, es hora de enseñarle a comportarse bien.

- Elogia la buena conducta. Si le dices lo que hace bien, querrá seguir haciéndolo.
- No hagas caso a cosas sin importancia.
- Nunca le pegues al niño; respira hondo antes de reaccionar.
- Usa raramente la palabra “no”.
- Aplica siempre las mismas reglas.

Esto ha sido posible gracias al generoso apoyo de la **A.L. Mailman Family Foundation.**

# tu hijo @™

## 18 a 24 meses

### Cómo educar y criar a tu hijo, continuación



**La separación** Tu niño se sentirá emocionado por su independencia, pero no se alejará mucho de ti. Para que sea más independiente:

- Despídete cuando salgas. Si no lo haces temerá que puedas desaparecer en cualquier momento.
- Cuando estés por partir déjalo entretenido con alguna actividad.

**El habla** Ayúdalo a aprender hablando y leyendo siempre con él.

- Agrega algo a lo que dice tu hijo. Si dice “gatito” puedes añadir: “Sí, el gatito es pequeño y suave”. Pregunta “dónde”, “que”, y “cuándo” aunque el niño no hable todavía.
- Cántale muchas canciones de cuna a la hora de dormir.
- Ayúdale a hacer garabatos, dibujar, o simular que está escribiendo.

**El juego** En esta etapa usará su imaginación y fantasía cuando juega solo. Ayúdale:

- Practicando los nombres de objetos diversos. Coloca tres objetos que conozca y dile: “Dame el ...”
- Programando horas de juego con otros niños. Ya puede aprender a jugar con los demás, pero no esperes que sepa compartir.

### La seguridad de tu hijo

**En la casa**

- Limita el acceso a los lugares peligrosos. Coloca vallas en las escaleras, dispositivos de seguridad en los muebles, baños, y gavetas. Cubre las esquinas puntiagudas.
- Mantén los líquidos calientes fuera del alcance del niño.
- Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

**En el auto** La ley ordena que siempre viaje en un asiento de cara hacia delante en la parte trasera del auto.

*Born Learning*® es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way. Para más información, visítanos en línea en [www.bornlearning.org](http://www.bornlearning.org).

Este instrumento ha sido adaptado para la campaña *Born Learning*.

© 2014 United Way Worldwide. Todos los derechos reservados.

YC/S/LL/070214

**bornlearning**™

**LIVE UNITED**  
**United Way**  
United Way of Elgin



Si usted está buscando servicios para los primeros años de la infancia por favor llame al 844-543-4636 o visite [www.elginpartnership.org](http://www.elginpartnership.org)